

งานการพยาบาลเวชศาสตร์ป้องกัน
รายงานผลการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและแก้ไขผลกระทบสิ่งแวดล้อม
เดือน กรกฎาคม - ธันวาคม 2568

1. ร่วมกับอาจารย์แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ ภาควิชาจักษุวิทยา จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองภาวะจอประสาทตาเสื่อมในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ได้รับการรักษาในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเครือข่าย 6 แห่ง ได้แก่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าโพธิ์ ท่าทอง วัดพริก วังน้ำคู้ บ้านเสาหินและจัวงาม

วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อค้นหาผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะจอประสาทตาเสื่อมในผู้ป่วยเบาหวาน
2. เพื่อติดตามผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะจอประสาทตาเสื่อมเข้ารับการรักษอย่างเหมาะสม

กิจกรรม

1. การบรรยายให้ความรู้เรื่อง “ภาวะแทรกซ้อนทางตาในผู้ป่วยโรคเบาหวาน”
2. ซักประวัติ ตรวจสุขภาพเบื้องต้นผู้ป่วยโรคเบาหวาน
3. ถ่ายรูปจอตาโดยเครื่อง Fundus Camera หยอดตาเพื่อขยายรูม่านตาในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่สามารถถ่ายภาพจอตาได้ ตรวจจอประสาทตาและอ่านผลการตรวจโดยจักษุแพทย์
4. การส่งต่อผู้ป่วยเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล กรณีผู้ป่วยที่ตรวจพบความผิดปกติ จะนัดเข้ารับการรักษาต่อที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร โดยจักษุแพทย์

ผลการดำเนินงาน ดำเนินกิจกรรมวันที่ 18 – 22 เดือนสิงหาคม 2568 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเครือข่าย 6 แห่ง มีผู้ป่วยโรคเบาหวานเข้าร่วมกิจกรรม 694 คน

ตารางสรุปผลการคัดกรองจอประสาทตาเสื่อมในผู้ป่วยโรคเบาหวาน ปี 2568 จำแนกรายรพ.สต.

รพ.สต.	ผลงาน (คน)	ผลตรวจจอประสาทตา(ราย)								
		no	mil d	Mod .	sever e	PDR	นัดยิง PRP ทันที DME	รวมผิดปกติ ทั้งหมด	คิดเป็น ร้อยละ	ส่งพบ แพทย์
ท่าทอง	166	157	7	2	-	-	-	9	5.4	3
วัดพริก	87	84	1	2	-	-	-	3	4.5	3
ท่าโพธิ์	107	103	1	2	1	-	-	4	3.7	4
จัวงาม	104	102	1	-	-	1	-	2	1.9	1
บ้านเสา หิน	134	123	9	1	1	-	-	11	7.4	8
วังน้ำคู้	96	90	3	3	-	-	-	6	6.3	3
รวม	694	659	22	10	2	1	0	35	5.05	22



2. กิจกรรมฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่สำหรับประชาชนกลุ่มเสี่ยง ดังนี้ ผู้ป่วยเรื้อรัง 7 กลุ่มโรค ได้แก่ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งระหว่างการรักษาได้รับเคมีบำบัดและเบาหวาน ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้, โรคธาลัสซีเมียและผู้มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง (รวมผู้ติดเชื้อ HIV ที่มีอาการ) และโรคอ้วน (น้ำหนัก > 100 กิโลกรัม หรือ BMI >35 กิโลกรัมต่อตารางเมตร) และผู้สูงอายุ 65 ปี ขึ้นไป วัคซีนไข้หวัดใหญ่สำหรับเจ้าหน้าที่รพ.สต.และอสม.ในพื้นที่ ระหว่างเดือนพฤษภาคม - เดือนสิงหาคม 2568

ผลการดำเนินงาน พบว่า ได้รับการจัดสรรวัคซีนไข้หวัดใหญ่สำหรับประชาชน จำนวน 3,230 โดส ดำเนินการฉีดวัคซีนให้กับประชาชนกลุ่มเสี่ยงจำนวน 3,230 คน คิดเป็นร้อยละ 100 วัคซีนไข้หวัดใหญ่สำหรับเจ้าหน้าที่รพ.สต.และอสม.ในพื้นที่จำนวน 618 คน ทั้งนี้ไม่พบภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงจากการได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่



3. ร่วมกับภาควิชาอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร จัดโครงการณรงค์ให้ความรู้และตรวจคัดกรองไวรัสตับอักเสบบีและซี ในวันที่ 18 เดือนกรกฎาคม 2568 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมตำบลจี่วาม มีผู้เข้าร่วมโครงการ 100 คน



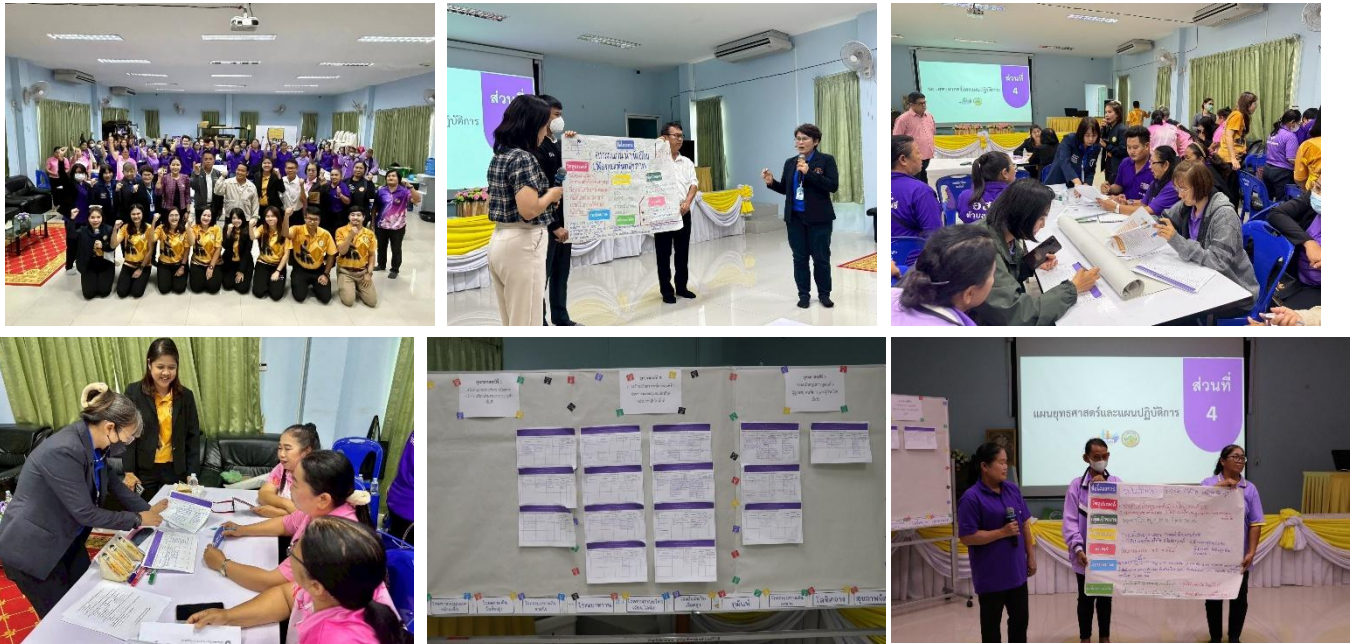
4. ขยายการพัฒนาการเข้าถึงบริการผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง เพื่อให้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองเข้าถึงบริการได้ทันเวลามากขึ้น โดยการส่งเสริมให้ชุมชนและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเครือข่าย มีการดำเนินงานจัดโครงการเยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยงเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเครือข่ายส่งโครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนสุขภาพตำบลในพื้นที่ 2 แห่ง ได้แก่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าทองและวังน้ำคู้ ทำให้ครอบคลุมทุกพ.สต. มีการให้ความรู้แกนนำและอสม. เรื่องโรคหลอดเลือดสมองและการปฐมพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง แกนนำและอสม. ออกเยี่ยมบ้านให้คำแนะนำสัญญาณอันตรายและการจัดการเมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน พร้อมติดโปสเตอร์แสดงสัญญาณอันตราย เบอร์โทรฉุกเฉิน ปักหมุดเพื่อแชร์โลเคชั่นตำแหน่งบ้านผู้ป่วย ผลการดำเนินงาน พบว่า ร้อยละการเข้าถึงบริการ Stroke Fast Track เพิ่มขึ้น จาก ปี 2563 – 2565 จากร้อยละ 35.92, 38.59, 43.67 เป็นร้อยละ 47.50, 50.84 และ 51.80 ในปี 2565 – 2568



5. ร่วมกับนักกิจกรรมบำบัดจัดโครงการการสร้างทักษะการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ ในวันที่ 24 เดือนกรกฎาคม 2568 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวัดพริก มีผู้เข้าร่วมโครงการ 50 คน กิจกรรมประกอบด้วย การให้ความรู้เรื่อง กิจกรรมบำบัด กำจัดสมองเสื่อม โดย นักกายภาพบำบัดและนักกายอุปกรณ์ การให้ความรู้เรื่อง โภชนาการสำหรับป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ โดยนักโภชนาการ กิจกรรมฝึกสมอง



6. ร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลท่าโพธิ์ วันที่ 26 เดือนสิงหาคม 2568 เทศบาลตำบลท่าทอง วันที่ 1 เดือนกันยายน 2568 และเทศบาลตำบลบ้านใหม่ วันที่ 10 เดือนตุลาคม 2568 ในการจัดทำแผนสุขภาพตำบลปี 2569 โดยการคืนข้อมูลสุขภาพ และร่วมวิเคราะห์ปัญหา จัดลำดับปัญหาสุขภาพ เพื่อนำมาเป็นแผนการดำเนินงานเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพของพื้นที่ตำบลท่าโพธิ์ และได้มีการคืนข้อมูลสุขภาพให้กับองค์การบริหารส่วนตำบลและเทศบาลในเครือข่าย เพื่อใช้ในการจัดทำแผนสุขภาพชุมชนปี 2569



7. ร่วมกับหน่วยกิจกรรมบำบัดและกายอุปกรณ์ จัดทำโครงการสนับสนุนการเข้าถึงบริการกายอุปกรณ์เพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการ โดยการตรวจสุขภาพเท้า ประเมินการลงน้ำหนักที่เท้า ตัดรองเท้าเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการที่อยู่ในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เครือข่าย 6 แห่ง จำนวน 60 คน ระหว่างเดือนตุลาคม - เดือนธันวาคม 2568 กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และอสม.เพื่อคัดเลือกผู้เข้าร่วมโครงการ กิจกรรมที่ 2 ให้ความรู้การดูแลสุขภาพเท้า ,ประเมินการลงน้ำหนักที่เท้าและวัดแบบร่องเท้า และมีแผนจัดกิจกรรมที่ 3 ทดลองสวมรองเท้าและแก้ไขข้อบกพร่อง ในเดือนมกราคม 2569 และมอบรองเท้าในเดือนมีนาคม 2569

**หน่วยสร้างเสริมสุขภาพและควบคุมโรค
งานการพยาบาลเวชศาสตร์ป้องกัน
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนครสวรรค์**










วันที่ 15 ตุลาคม 2568 - 15 พฤศจิกายน 2568

หน่วยสร้างเสริมสุขภาพและควบคุมโรค ร่วมกับหน่วยกิจกรรมบำบัดและกายอุปกรณ์ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนครสวรรค์ ลงพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 6 แห่ง จัดทำโครงการสนับสนุนการเข้าถึงบริการกายอุปกรณ์เพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการ ครั้งที่ 1 ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่และอสม.ในการคัดเลือกผู้สูงอายุและผู้พิการเข้ารับบริการคัดกรองเท้าสุขภาพ แห่งละ 20 คน มีผู้เข้าร่วมประชุม 20 คนต่อแห่ง

**หน่วยสร้างเสริมสุขภาพและควบคุมโรค
งานการพยาบาลเวชศาสตร์ป้องกัน
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนครสวรรค์**











วันที่ 8,11,12,15,18 และ 19 เดือนธันวาคม 2568

หน่วยสร้างเสริมสุขภาพและควบคุมโรค ร่วมกับหน่วยกิจกรรมบำบัดและกายอุปกรณ์ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนครสวรรค์ ลงพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 6 แห่ง จัดทำโครงการสนับสนุนการเข้าถึงบริการกายอุปกรณ์เพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการ ครั้งที่ 2 กิจกรรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพเท้าและวัดแบบร่องเท้าผู้สูงอายุและผู้พิการ แห่งละ 10 คน มีผู้เข้าร่วมโครงการเป็นผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ดูแล ผู้สูงอายุ ยศ และเจ้าหน้าที่รพ.สต. 30 คน ต่อแห่ง